



FLOAT THERAPY

Moderno društvo stvorilo je situaciju u kojoj ljudski nervni sistem živi u svijetu gotovo stalne stimulacije. Rijetko se naš mozak i tijelo imaju priliku opustiti i odvojiti od sve te stimulacije. Kao rezultat toga, hronična tjelesna i mentalna zdravstvena stanja postala su sveprisutna, s više od četvrtine stanovništva koje pati od boli, tjeskobe, depresije i drugih bolesti uzrokovanih stresom.



Otkako je otkrivena Float therapy, postoji niz publikacija koje istražuju potencijalne terapeutiske dobrobiti. Najkonzistentnije opažanje do danas bilo je značajno smanjenje nivoa subjektivnog stresa i povećanje opuštenosti mjereno od prije do poslije plutanja. zajedno s ovim subjektivnim nalazima, zabilježeno je da plutanje smanjuje krvni pritisak, broj otkucanja srca i nivo kortizola.

Klinička istraživanja koja istražuju Float therapy, iako ograničena, izvjestila su o značajim korisnim efektima na niz različitih stanja povezanih sa stresom i boli, uključujući: hipertenziju, hronične tenzijske glavobolje, hronične bolove, mišićne napetosti u ledima i vratu, simptome povezane sa stresom, depresijom i sindromom izgaranja. Tokom plutanja se na potpuno prirodan način snižava nivo hormona kortizola (hormon stresa), andrenalina i količina mlječne kiseline u našim mišićima. A s druge strane raste endorfin i serotonin tzv. hormoni sreće. Zato se poslije plutanja osjećate fantastično i fizički i mentalno i to traje čak 7 do 10 dana.



Fantastičan osjećaj



Smanjenje stresa



Trajanje 90 minuta



Tokom Float therapy pojedinci bez napora plutaju u vodi koja je zasićena s više od 400 kg Epsom soli (magnezij slufat). Ovi posebno dizajnirani plutajući bazeni postavljeni su u prostorijama koje su izgrađene tako da budu zvučno izolirane i otporne na svjetlo, dobro kalibrисани tako da i voda i zrak odgovaraju temperaturi kože. Uživajte u bestežinskom stanju i sastanku sa samim sobom u trajanju od 90 minuta.

FLOAT THERAPY 90 min – 90,00 KM



MASAŽE

Aroma masaža

Aroma masaža sastoji se od manipulacije mišićima i limfnim čvorovima profesionalnim tehnikama pokreta i pritiska uz korištenja eteričnih ulja. Neke od osnovnih poboljšati ove masaže su opuštanje, ublažavanje боли и poboljšanje raspoloženja, koje je intenzivnije zbog dodavanja eteričnih ulja. Neka od najpopularnijih eteričnih ulja koja se koriste u aromaterapiji uključuju: bergamot, cedrovina, kamilica, eukaliptus, geranij, đumbir, lavanda, limun, naranča i paprena metvica. Opća svrha aroma masaže je poboljšati fizičko i mentalno blagostanje.



Opuštena atmosfera

Sportska masaža

Sportska masaža predstavlja specifičnu primjenu masažnih tehniki, terapijskih protokola i raspona pokreta i fleksibilnosti kojima je cilj ostvarenje određenih ciljeva, karakterističnih za svaki pojedinačni sport ili individualnog sportaša. Tehnika podrazumijeva primjenu različite vrste trenja, kružnih masiranja dlanom ili prstima, pritisaka, vibracija, kompresija, širih udaraca, izravnih pritisaka, trenja uzduž i poprečno prema mišićnim vlaknima te različitih vrsta istezanja.



Smanjenje stresa

Švedska masaža

Švedska masaža je prevenstveno namijenjena za poboljšavanje cirkulacije, oticanje stresa i napetosti. Koristi se i kao uvod, odnosno kao neka vrsta zagrijavanja pred sportsku masažu. Švedska masaža ima niz prednosti kao što su: stimulacija nerva, stimulacija dobrog raspoloženja, ublažava napetost, drenira limfu i poboljšava fleksibilnost.



Olakšanje od bolova

Bioenergetska masaža

Bioenergetska masaža poznata i kao zlatne rukavice predstavlja novi vid masaže koja podrazumijeva poboljšanje općeg stanja tijela. Princip rada zasniva se na kombinaciji nekoliko metoda tradicionalne kineske medicine. Primjenom ove masaže tijelo čisti toksine, poboljšava cirkulaciju i metabolizam krvi, jača imunitet te oslobođa energetske kanale i meridiane i aktivira rad ćelija. Tijelo polako izlazi iz bolnog stanja te se pokreće proces samoregeneracije i samoiscjeljenja. Pored navedenog ova masaža djeluje blagotvorno na stanje kože vraćajući joj elastičnost. Uređaj koji se koristi za masažu siguran je za klijenta i terapeutu koji njime radi. Pretvara električne impulse u biostruje, koje se podudaraju s električnim nabojem ljudskih ćelija.



Poboljšana fleksibilnost

Prenatalna masaža

Prenatalna masaža prilagođena je potrebama trudnica i njihovom tijelu koje se mijenja, a terapeuti obučeni za prenatalnu masažu prilagođavaju svoje tehnike u skladu s tim. Cilj prenatalne masaže je opustiti napete mišiće, ublažiti bolne tačke, poboljšati cirkulaciju i pokretljivost te jednostavno učiniti da se trudnica osjeća dobro. Nošenje djeteta u sebi mijenja centar gravitacije i stavlja veliki stres na leđa, vrat, trbušne mišiće i ramena. Trudnoća također opušta ligamente, što znači da su zglobovi zdjelice manje stabilni, a također mijenja i držanje, povlačeći zdjelicu prema naprijed. Naši terapeuti su obučeni za prenatalnu masažu, te znaju gdje su bolna i otećena mjesta kojima treba pružiti olakšanje, kao i koje tehnike i područja treba izbjegavati.



CJENOVNIK MASAŽA

Aroma masaža - 60min.....	60,00KM
Sportska masaža - 60min.....	65,00KM
Masaža - 90min.....	90,00KM
Švedska masaža - 45min.....	45,00KM
Medicinska parcijalna masaža - 30min.....	30,00KM
Prenatalna masaža - 45min.....	50,00KM
Bioenergetska masaža - 30min.....	30,00KM
Medicinska parcijalna + bioenergetska masaža - 50min	50,00KM
Antiselulitni tretmani - 60min.....	60,00KM



SPA

Hedonistički osmišljen prostor sa spa sadržajima koji uključuju hidromasažnu kada, jacuzzi Torina za 5 osoba, finsku saunu i prostor za opuštanje. U vašem terminu SPA područje našeg centra je isključivo vaše uz maksimalnu privatnost. Pored individualnog opuštanja prostor je pogodan i za grupna druženja, proslavu rođendana, djevojačkih večeri uz mogućnost dodatnih usluga iz naše ponude.



POTPUNA
RELAKSACIJA

OSVJEŽENJE
TIJELA

NJEGA
KOŽE

CJENOVNIK SPA

Jedna osoba - 60min	50,00KM
Dvije osobe - 120min	140,00KM
Četiri osobe - 120min	200,00KM



VAŠA OAZA
MIRA I LJEPOTE

POINT Wellness & Spa

PAKETI

Hercegovka

(piće dobrodošlice, kupka za stopala, relax masaža tijela, masaža lica i vlasista, organska maska za lice)

Trajanje: 70min
70,00KM

Na krilima mediterana

(sauna, mediteranska masaža 60 min, organska maska za lice)

Trajanje: 90min
80,00KM

Point ritual

(piling tijela, masaža leđa, refleksologija stopala, maska za tijelo, reflektologija lica)

Trajanje: 90min
90,00KM

Aroma paket

(piće dobrodošlice, float therapy 60 min, aroma masaža 60 min)

Trajanje: 120min
120,00KM

Float Mg paket

(90 min float therapy, magnezij maska za tijelo 30 min, medicinska masaža 30 min)

Trajanje: 2h 30min
150,00KM

Cleopatra ritual

(sauna, mediteranska masaža 60 min, organska maska za lice)

Trajanje: 145min
140,00KM

Prenatal paket

(90 min float therapy, prenatalna masaža 45 min)

Trajanje: 135min
130,00KM

SPA paket za nju

(point mankir i pedikir, mini fresh up, aroma masaža)

Trajanje: 3h 30min
140,00KM

SPA paket za njega

(men detox tretman lica, pedikir, sportska masaža)

Trajanje: 2h 45min
130,00KM

NEKA SVAKI TRENUТАK BUDE
POSEBAN UZ NAŠE TРЕTMANE

KOZMETOLOGIJA LICA

Dubinsko čišćenje lica

Dubinskim čišćenjem pora, kao i uklanjanje mrtvih ćelija kože, poboljšavamo cjelokupnu teksturu kože. Usljed svakodnevnog korištenja šminke i kozmetoloških preparata može doći do začepljenja pora, nakupljanja nečistoća, što za posljedicu ima pojavu otežane apsorbcije hranjivih materija, pojavu akni, iritacije, crvenila i svrbeža. Ukoliko želite da imate zdravu i njegovano kožu, dubinsko čišćenje je pravi izbor za vas.

Ultrazvučno čišćenje lica

Ultrazvučno čišćenje lica je siguran i bezbolan tretman, koji sa kože skida odumrle stанице, višak masnoće, mitisere, bubuljice, akne, a kojim se istovremeno, popravljuajući mikrocirkulaciju, popravlja tonus i hidriranost kože te uklanjuju mrlje, proširene pore i ujednačava ten. Tehnologija niskofrekventnog ultrazvuka uz sloj ozona koji se stvara na površini kože nam omogućava da se koža temeljito očisti, a ujedno i dezinficira. Mikromasaža koju pravi ultrazvuk podstiče cirkulaciju i metaboličke procese. Posebno se preporučuje osobama sa ekstremno osetljivom kožom, kod kojih drugi vidovi čišćenja lica ostavljaju tragove.

Aromaterapija lica

Aromaterapija lica je opuštajući tretman prilagođen svakoj vrsti kože (suha, masna, zrela) korištenjem eteričnih ulja i aromatičnih biljaka. Vrlo je sličan medicinskom tretmanu kože gdje se određeni problemi mogu riješiti korištenjem ciljanih ulja. Tokom tretmana odstranjuje se šminka, radi piling lica, vrata i dekoltea, odabir ciljanog ulja, masaža lica, maska i nanošenje organske zaštitne kreme. U praksi aromaterapije, koristite se mješavine terapeutskih eteričnih ulja koja se mogu aplicirati lokalno masažom, inhalacijom ili uranjanjem u vodu kako bi se potaknuo željeni odgovor u tkivu kože. Tretmanom se čiste dubinske pore i unose regenerišuća eterična ulja.

Aqua lifting lica

Blagotvorni hidratantni tretman lica na bazi hijalurona najmoćnije hidratacijske supstance. Tretman koji uključuje apšminkovanje, piling lica vrata i dekoltea, nanošenje hidratantne emulzije (ampula hijalurona) uz pomoć ultrazvuka, maska sa hijaluronom i krema sa hijaluronom.

Tretman problematične kože

Tretman problematične kože je jedan od najzahtijvnijih tretmana za kozmetičkog terapeuta. Započinje sa pregledom kože, dubinski higjenski tretman manuelnog čišćenja, zatim ultrazvučnog čišćenja kože, tretiranje akni visokofrekventnom strujom (Darsonval) uz upotrebu dezinficijena sna na bazi sumpora, primjena odgovarajuće maske za tretman akni i nanošenje završne kreme.

Dermapen

Minimalno invazivna tehnika sa mikroiglicama, kojom potičemo proces obnavljanja tkiva, poznata i kao kolagenska induksijska terapija, jer potiče proizvodnju kolegana. Mikroiglicama stvaramo mikrozljede na koži, čime se stimulira proliferacija fibroblasta, sinteza kolagena i regeneracija tkiva. Sa dermapenom tretiramo bore, akne, proširene pore, ožiljke i hiperpigmentaciju. Uz upotrebu lokalnog anestetika, tretman je bezbolan.

Hydrafacial

Tretman sa „Glow“ efektom. Pomoću ovog tretmana uz pomoć 6 u 1 Hydra facial aparata uklanjuju se mrtve ćelije i nečistoće s površine kože pružajući joj „glow“ efekt čiste i njegovane kože. Koža se dubinski hidratizira serumima bogatim antioksidansima, peptidima i hijaluronskom kiselinom. Tretiramo sitne bore, neujednačen ten, hiperpigmentaciju, začepljene pore, poboljšavamo elastičnost i teksturu kože. Tretman se odvija kroz tri faze: čišćenje i piling, ekstarkcija i hidratacija, aplikacija specifičnog seruma za odgovarajuću problematiku kože.

Antiage radio frekvencija

Tretman neinvazivnog podmlađivanja kože uz pomoć toplotne energije (radiofrekvencija) koja izaziva kontrakciju postojećih kolagenih vlakana i zatezanje kože. Radiofrekvencija djeluje tako da visokofrekventni radiovalovi zagrijavaju molekule vode u tkivu kože. Stvorenom energijom stimuliraju se fibroblasti na proizvodnju novih molekula kolagena i elastina. Potiče se mikrocirkulacija i drenaža tekućine u tkivu, te lice postaje svježije i blistavije. Rezultati tretmana se vide odmah tako da se tretman može raditi zbog blic efekta koji traje 5-7 dana, a ukoliko se tretmani rade kontinuirano jednom sedmično kroz dva mjeseca rezultati su postojani i vidljivi do 6 mjeseci.

Skeyndor power c tretman

Profesionalni tretman za posvjetljivanje i pomlađivanje kože sa antioksidativnim djelovanjem. Tretman za sve tipove kože. Aktivni sastojci tretmana su: čisti vitamin C (15%), ekstrakt Anogeissus Leiocarpus, ekstrakt nara (6%, HG otopina), Aloe Vera ekstrakt, α -bisabolol, derivat vitamina C (3%).



Skeyndor aquatherm tretman

Profesionalni tretman specijalno formulisan za osjetljivu i reaktivnu kožu. Umiruje osjetljivu kožu, jača njezinu otpornost na štetne vanjske faktore i sprječava njezino prijevremeno starenje. Za sve tipove kože, a naročito za osjetljivu i jako osjetljivu kožu. Aktivni sastojci tretmana su: izvorska voda, prebiotički oligosaharidi, biljni ekstrakti, čisti morski kolagen (99%), ceramidi, ekstrakt bundeve, koenzim Q10, dermosaharidi.

Skeyndor Corrective tretman

Corrective tretman lica podmlađuje kožu, povećava volumen i elastičnost i smanjuje bore. Odličan je izbor za sve koji žele da podmlade svoju kožu, a plaše se "bockanja", ali je također dobra dopuna za klijente koji već imaju botox ili filere i žele da produže njihov efekat. Nova verzija Corrective linije koristi inovativnu DRON tehnologiju, najsavremeniji sistem za isporuku aktivnih supstanci, koji ih isporučuje na tačno određena mesta na koja želimo da djelujemo. Aktivne supstance ovog tretmana su niskomolekularna hijaluronska kiselina u kombinaciji sa hidrokoloидима, koji popunjavaju bore i peptidi koji oponašaju dejstvo botoxa, dovodeći do relaksacije mišića u predjelu čela i oko očiju, pa kao rezultat dobijemo vidljivo ublažavanje bora u ovim regijama. Efekat Corrective tretmana lica je vidljiv ODMAH, pa će vaša koža nakon njega izgledati nekoliko godina mlađe.



Skeyndor global lift

Profesionalni tretman za obnovu punoće lica, redefiniranje crta lica i vraćanje mlađenačkog izgleda. Pogodan za sve tipove kože. Sadrži Skeyndor [ProGEN-in] tehnologiju, ekstrakt morske trave Alaria i ekstrakt lupine, Menyanthes trifoliata, chlorella vulgaris, probiotički lisat, aminokiseline, biomimetički peptid iz elafina, crni papar, kolagen, organski silikon, lisat stanica kvasca, Centella asiatica, aloe vera.



CJENOVNIK

Dubinsko čišćenje lica - 60min.....	55,00KM
Ultrazvučni čišćenje lica - 70min.....	65,00KM
Aroma terapija lica - 45min.....	45,00KM
Aqua lifting lica - 60min.....	55,00KM
Tretman problematične kože - 60min.....	60,00KM
Dermapen - 60min.....	100,00KM
Mini fresh up - 30min.....	35,00KM
Hydrafacial tretman - 60min	100,00KM
Antiage radiofrekvencija - 30min.....	35,00KM
Skeyndor power C tretman - 60min.....	70,00KM
Skeyndor Aquatherm tretman - 60min.....	70,00KM
Skeyndor Corrective tretman - 60min.....	110,00KM
Skeyndor Global lift - 60min.....	110,00KM
Men detox tretman lica - 60min.....	50,00KM

*Uz svaki tretman lica moguće je mehaničko čišćenje lica uz doplatu od 30 KM.



OBRVE I TREPAVICE

Boja obrva ne bi trebala previše odudarati od prirodne boje kose. Ukoliko niste zadovoljni trenutnom bojom obrva i trepavica ili vam je dosadilo jutarnje korigovanje istih olovkom i maskarom, rješenje je farbanje istih. Farbanje obrva ne oduzima mnogo vremena općenito oko 5-10 minuta. Korekcija oblika i gustine obrva ide poslije farbanja, jer boja ulazi u otvorene pore. Naši kozmetičari rade korekciju voskom ili pincetom po Vašoj želji.

Korekcija obrva pincetom - 15min.....	10,00KM
Korekcija obrva voskom - 15min.....	15,00KM
Farbanje obrva - 15min.....	10,00KM
Farbanje trepavica - 15min.....	15,00KM



TRETMAN ZA NJEGU TIJELA

Dubinsko čišćenje leđa

Dubinsko čišćenje leđa podrazumijeva piling, parenje, čišćenje, visoku frekvenciju, vitaminsku kremu i smirujuću masku sa epsomskom soli koja ima dezinfekciono dejstvo. Sa ovim tretmanom koža leđa je pročišćena i oslobođena nakupljenih nečistoća, sebuma i odumrlih ćelija.

Kriolipoliza

Kriolipoliza poznata i kao CoolSculpting je najsavremenija neinvazivna estetska metoda za uklanjanje tvrdokornih lokaliziranih masnih naslaga. Ciljano eliminiše masti, direktno ispod kože i vrši preoblikovanje tijela. Tokom procesa kriolipolize, dolazi do kristalizacije tj. do zamrzavanja masnih ćelija (adipocita), čime dolazi do njihove smrti, jer su iste osjetljive na hladnoću. Kada se masne ćelije hlade (krstališu), kristali leda uništavaju membranu masne ćelije, uzrokujući njihovo pucanje i oslobođanje lipida. Nakon odumiranja masne ćelije se izlučuju putem limfnog sistema u periodu od 15 dana. Debljina masnih naslaga se poslije tretmana smanjuje između 25 i 30%. Prvi efekti tretmana se vide u prosjeku 4. sedmice nakon tretmana. Za trajan i vidljiv rezultat potrebno je od jednog do maksimalno 4 tretmana.

Presoterapija/Limfna drenaža

Presoterapija predstavlja mehanički oblik limfne drenaže. Limfna drenaža poboljšava rad limfnog sistema, ubrzavajući opšti metabolizam, vrši detoksikaciju, razgrađuje i smanjuje celulitne i masne naslage i izbacuje višak tečnosti iz organizma, što direktno smanjuje otok nogu ili nadušnost tijela uopšte. Preporučuje se osobama koje imaju problem celulita i masnih naslaga, zadržavanje tečnosti u organizmu (otečene/umorne noge), lošom cirkulacijom i proširenim venama, kao i sportisitimima. Klijent oblači odjelo i udobno se smjesti u ležeći položaj. Odjelo je dizajnirano tako da ima specijalne komore u koje se uduvava i izduvava vazduh i na taj način reguliše pritisak, koji aktivira limfne čvorove. Limfna drenaža traje u prosjeku od 20 do 30 minuta.

Piling tijela

Piling tijela idealan je način kako ukloniti mrtve ćelije s površine kože, koje su često najčešće uzrok prištića, akni, suhih mrlja itd. Piling potiče cirkulaciju i dovodi kožu u blistavo stanje. U našem centru se koriste organski pilinzi u kombinaciji sa eteričnim uljima.

Maska za tijelo

Osvježite svoje tijelo u našem centru uz pravilno odabранe maske koje će osigurati vašoj koži dovoljno vlagu, hranjivih tvari, vitamina, minerala i anti-age sastojaka uz trenutni efekat.

Dubinsko čišćenje leđa - 60min.....	60,00KM
Limfna drenaža - 20min.....	45,00KM
Paket tri limfne drenaže	100,00KM
Kriolipoliza jedna regija (abdomen, bokovi, gluteus, natklojenica) - 45min.....	150,00KM
Piling tijela - 25min.....	35,00KM
Maska za tijelo - 25min.....	35,00KM

MANIKURA I PEDIKURA

Ruke i stopala su prvi pokazatelj koliko zaista brinemo o sebi i ukazuju na način života koji vodimo. Manikirane, uredne i njegovane ruke i stopala uvijek primijetimo bilo da je ženska ili muška osoba u pitanju. Klasična manikura i pedikura uključuje pregled ruku, stopala i noktiju, oblikovanje noktiju i skraćivanje ako je potrebno, uređivanje okolne kožice i nanošenje njegujuće krema. Manikura i pedikura poboljšava izgled i teksturu noktiju.

Pedikura prevenira probleme zadebljanja kože, kao što su žuljevi, natisci i kurje oči, kao i urasle nokte i infekcije. Pedikura nam pomaže u pravilnom držanju tako što nam omogućava ugodnije stajanje i hodanje, a djeluje i vrlo relaksirajuće. Svaki tretman je individualan i ovisi o potrebama klijenta. Specijalni oblici tretmana uključuju pored navedenog i piling za uklanjanje odumrle kože, masku i masažu. Uz manikuru ili pedikuru se može se odabrat obično lakiranje ili trajni lak.



Clasic manikura - 45min.....	25,00KM
Point manikura - 60min.....	35,00KM
Med i mljeko manikura - 60min.....	30,00KM
Manikura sa trajnim lakom - 60min.....	35,00KM
Maska za njegu ruku - 15min.....	10,00KM
Lakiranje noktiju - 15min.....	10,00KM
Manikura sa trajnim lakom - 60min.....	35,00KM
Obliskovanje i lakiranje noktiju - 20min.....	15,00KM
Obliskovanje i trajni lak - 45min.....	30,00KM
Parafinski tretman za ruke - 20min.....	10,00KM
Manikir za muškarce - 45min.....	20,00KM

DEPILACIJA

U Point Wellness & Spa koristimo prirodni vosak koji je posebno pogodan za osobe sa osjetljivom kožom. Vosak se prvo zagrijava, prelazi u tekuće stanje, a nakon toga se nanosi na kožu uz pomoć drvenog štapića. Vosak ulazi u folikule i izvlači kompletну dlaku zajedno sa njenim korjenom, pa tako dlakama treba više vremena da narastu. Ukoliko pravilno i redovno koristite ovu vrstu depilacije, ona će dati dobre rezultate te nježnu i svilenkasto glatku kožu u periodu i do mjesec dana nakon depilacije.



ŽENE

Bikini - 15min.....	10,00KM
Brazilski bikini - 15min.....	25,00KM
Frenchi bikini - 15min.....	20,00KM
Noge cijele - 25min.....	25,00KM
Noge 1/2 - 15min.....	15,00KM
Ruke cijele - 10min.....	15,00KM
Ruke 1/2 - 10min.....	10,00KM
Pazuh - 10min.....	15,00KM
Leđa - 10min.....	10,00KM
Stomak - - 10min.....	10,00KM
Lice - 10min.....	10,00KM
Nausnice - 10min.....	5,00KM

MUŠKARCI

Prsa - 15min.....	20,00-25,00KM
Leđa - 15min.....	30,00KM
Stomak - 10min.....	25,00KM
Ruke - 10min.....	20,00KM
Rameni pojas - 15min.....	15,00KM
Noge - 30min.....	45,00KM

Zakažite jebi
sastanak sa sobom



+387 61 016 616



info@pointwellness.ba



Hamdije Kreševljakovića 25

